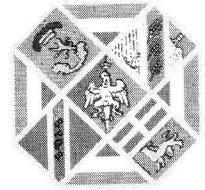


COMUNE di STIMIGLIANO  
PROT. N° 7866  
DEL 20-11-2013



REGIONE LAZIO

**AZIENDA UNITA' SANITARIA LOCALE RIETI**

Via del Terminillo n.42 - 02100 RIETI - Tel. 0746 2781

Codice Fiscale e Partita IVA 00821180577

**UOC: Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

DIRETTORE: Dott.ssa Marina Palla

Tel.0746/279821-279822 fax: 0746/279918 email: m.palla@asl.rieti.it

Prot. 38406

Poggio Mirteto, 20/11/2013

Alla c.a. del Sig. Falcidi Armando

Comune di Stimigliano

Piazza Roma n°6

02048 Stimigliano (RI)

**Oggetto: Parere menù invernale e tabella dietetica mensa Scuola Materna Stimigliano.**

➤ Vista la richiesta pervenuta il 13/11/2013, nostro protocollo n°37441 pari data.

Si rimette in allegato il **menù invernale** per la mensa della Scuola Materna sita in Stimigliano, con **parere favorevole** dello Scrivente Servizio alle seguenti prescrizioni:

- Si consiglia di somministrare frutta di stagione anche cotta o come macedonia.
- Utilizzare preferibilmente olio di oliva extravergine. È fortemente sconsigliato utilizzare condimenti a base di grassi animali (burro, panna, strutto) o margarine.
- Utilizzare preferibilmente o in alternativa pasta e pane integrale o altri cereali, quali farro, orzo.
- Somministrare come affettato prosciutto crudo o cotto sgrassato, tacchino arrosto e/o bresaola. Evitare salumi troppo grassi, come salame, mortadella, ecc.

I menù e le tabelle dietetiche per pazienti con patologie accertate o fortemente sospette dovranno essere attentamente prescritti dal medico curante, al fine di integrare correttamente la terapia dietetica e la terapia farmacologica valutando contemporaneamente l'evoluzione della malattia stessa.

Rimanendo in attesa della presentazione del **menù estivo** per la successiva vidimazione, si inviano cordiali saluti.

Dr.ssa Severi Tania

