

La sezione **AVIS**

**Comunale di Stimigliano**

è stata costituita il  
giorno 11/dicembre/1992

Oggi la Sezione AVIS di Stimigliano conta circa 80 donatori che in modo volontario, anonimo e gratuito donano il proprio sangue e grazie al loro prezioso contributo abbiamo dato un valido aiuto a chi ha problemi di salute spesso gravi. Il sangue non si riproduce artificialmente in laboratorio, è reso disponibile solo attraverso la donazione.

**Donare sangue può  
significare salvare  
una vita.**

**Componenti del Direttivo 2017-2020**

**Presidente: Marcello Bellagamba**

**Vice Presidente: Emiliano Cerquetani**

**Tesoriere: De Angelis Bernardino**

**Segretario: Rossi Paolo**

**Consiglieri: Ilario Di Loreto, Matteo**

**Marcellini, Monia Simoncelli**

**Contatti:**

**Presidente: 3385684981**

**Segretario: 3387367374**

**e-mail: [avis.stimigliano@libero.it](mailto:avis.stimigliano@libero.it)**

**[www.facebook.com/Avis Stimigliano](http://www.facebook.com/AvisStimigliano)**

**sede: Piazza V. Emanuele II -  
02048 Stimigliano (RI)**

*Manteniamo sempre viva questa  
nobile attività  
partecipando in tanti  
all'AVIS Comunale di Stimigliano.*



**GRUPPO  
DONATORI**



**DI STIMIGLIANO**

**Sede: Piazza V. Emanuele II**



**Nel 2017 a Stimigliano puoi  
donare**

- Domenica 16 luglio
- Domenica 22 ottobre
- Sabato 9 dicembre

# MEMORANDUM DEL DONATORE

Per legge devono passare almeno 90 giorni tra una donazione e la successiva.

Età' dai 18 ai 65 anni ( dopo i 65 anni a discrezione del medico prelevante).

In caso di prima donazione l'età non deve superare i 60 anni.

Peso non inferiore a kg 50.

Pressione arteriosa sistolica compresa tra 110 - 180 mm Hg.

Pressione arteriosa diastolica compresa tra 60 - 100 mm Hg.

Frequenza cardiaca compresa tra 50 e 100 battiti/minuto.

Emoglobina (HB) valore minimo per le donne 12,5 g/dl.

Emoglobina (HB) valore minimo per gli uomini 13,5 g/dl.

Per le DONNE: in età fertile massimo 2 donazioni in un anno. NO in gravidanza e durante l'allattamento. SI dopo 1 anno dal parto , o 6 mesi da un' interruzione di gravidanza.

NO durante il ciclo mestruale (donare minimo 5/6 giorni prima o dopo).

In menopausa si possono fare 4 donazioni in un anno.

Per i MICROCITEMICI: si può donare se l' emoglobina è almeno 12g/dl per le donne (1 donazione l' anno) e 13 g/dl per l' uomo (2 donazioni l' anno)

E' permessa una leggera colazione (thè, caffè). NO latte derivati

Dopo la donazione restare un po' in sede , non fare sforzi eccessivi, bere molti liquidi.

La quantità di sangue prelevata è 450 ml (+/- 10%).

NO allergie gravi o crisi allergiche in corso.

NO diabete con insulina - terapia.

NO rapporti sessuali a rischio, rapporti mercenari, con partner HBV ,HCV ,HIV positivi.

NO tossicodipendenti.

NO alcolisti.

2 anni da brucellosi.

1 anno da trattamenti con immunoglobuline contro epatite B e tetano.

1 anno da vaccino antirabbia (se somministrato dopo esposizione).

6 mesi dopo guarigione da toxoplasmosi, mononucleosi infettiva e malattia di Lyme.

4 mesi da trasfusione di sangue.

4 mesi da contatti con pazienti con ematopatie virali.

4 mesi da agopuntura (se non praticata da medico con aghi sterili a perdere)

4 mesi da tatuaggi, foratura delle orecchie o di altre parti del corpo (pircing).

4 mesi da endoscopia e/o artroscopia:

4 mesi da intervento chirurgico di maggiore entità.

1 settimana da intervento chirurgico di minore entità.

3 mesi dal rientro da zone endemiche per malattie tropicali.

1 mese da vaccino anti rosolia, morbillo, vaiolo, BCC, parotite.

2 settimane dopo guarigione da sindrome influenzale.

1 settimana da cure odontoiatriche invasive (estrazioni, devitalizzazioni, otturazioni con anestesia).

15 giorni da cure con antibiotici e cortisonici.

5 giorni da trattamento con FANS (Aspirina, Aulin ed altri farmaci antinfiammatori).

48 ore da vaccino anti influenza, tifo, colera, tetano, difterite, epatite A e B.

L' iperteso non deve assumere il farmaco nelle 24 ore che precedono la donazione.

## Vantaggi per il donatore

Riceverai gratuitamente a casa le analisi del sangue

Potrai fare gratuitamente ECG, RX torace e altre analisi mirate alla verifica dello stato di salute del donatore

Se sei lavoratore dipendente hai diritto ad una giornata di riposo normalmente retribuita